

Menú Frio Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>ENSALADA DE PASTA CON LAZO DE TURQUÍA 22g</p> <p>PIÑAS TRITURADAS 12g</p> <p>YOGUR DE ARÁNDANOS 9g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>3</p> <p>QUESO CREMA DE CANELA 8g</p> <p>UVAS ROJAS 14g</p> <p>ENSALADA DE BRÓCOLI 10g</p> <p>BAGEL DE TRIGO INTEGRAL 33g</p>	<p>4</p> <p>ENSALADA DE POLLO CON VERDURAS</p> <p>RODAJAS DE MELON 9g</p> <p>SALSA DE MANZANA 11g</p> <p>GALLETAS DE TRIGO INTEGRAL 5g</p>	<p>5</p> <p>PAVO Y LECHUGA SUIZA</p> <p>ENSALADA CREMOSA DE MACARRONES 15g</p> <p>NARANJAS MANDARINAS 12g</p> <p>PAN INTEGRAL 47 g</p> <p>PAQUETE DE MAYONESA</p>	<p>6</p> <p>ENSALADA ASIÁTICA DE MARISCOS 10g</p> <p>ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS 7 g</p> <p>FRUTAS MEZCLADAS 11g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>
<p>9</p> <p>ENSALADA DE POLLO CON CHEDDAR 5g</p> <p>FRUTAS TROPICALES 11g</p> <p>YOGUR DE MELOCOTÓN 11 g</p> <p>CRUTONES 5g</p> <p>PAQUETE DE RANCHO</p>	<p>10</p> <p>ENSALADA DE PASTA ROTINI DE ATÚN 26g</p> <p>ENSALADA DE FRIJOLE DE INVIERNO 16g</p> <p>YOGUR DE FRESA 9g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>11</p> <p>PASTA CREMOSA DE CANGREJO Y ENELDO 27g</p> <p>SALSA DE MANZANA 11g</p> <p>PEPINOS MARINADOS 2g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>12</p> <p>ENSALADA DE JAMÓN SOBRE MIXTAS DE VERDURAS 14g</p> <p>HUEVO Y TOMATE UVA</p> <p>CÓCTEL DE FRUTAS 13g</p> <p>ENSALADA DE BRÓCOLI 10g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>13</p> <p>ENSALADA DE PASTA TWIST DE PAVO 20g</p> <p>PERAS 9g</p> <p>TOMATES MARINADOS 2g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>
<p>deceás</p> <p>PASTA DE CARNE ZESTY 12g</p> <p>PEPINOS MARINADOS 2g</p> <p>ENSALADA DE TRES FRIJOLE 13g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>17</p> <p>ENSALADA DEL CHEF CON PAVO</p> <p>HUEVO Y TOMATE 3g</p> <p>QUESO COTTAGE 3g</p> <p>NARANJAS MANDARINAS 13g</p> <p>PAQUETE DE CRUTONES Y RANCHO</p>	<p>18</p> <p>PASTA AL PESTO DE POLLO 8GM</p> <p>MAR. TOMATES Y CEBOLLA 3GM</p> <p>CÓCTEL DE FRUTAS 13GM</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35GM</p>	<p>19</p> <p>ENSALADA DE ATÚN 12g</p> <p>VERDES MIXTAS, HUEVOS,</p> <p>ENSALADA DE GARBANZO 23g</p> <p>COSITAS DE PIÑA 12g</p> <p>GALLETAS DE TRIGO INTEGRAL 5g</p>	<p>20</p> <p>ENSALADA DE HUEVO EN VERDES</p> <p>TOMATES UVA 9g</p> <p>FRUTAS TROPICALES 11g</p> <p>ENSALADA DE BRÓCOLI 10g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>
<p>23</p> <p>PASTA DE PEPPERONI 27g</p> <p>QUESO COTTAGE 3g</p> <p>SALSA DE MANZANA 11g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>24</p> <p>ENSALADA DE CANGREJO CON VERDURAS 17g</p> <p>TOMATE, 1/2 HUEVO DURO</p> <p>ENSALADA DE FRIJOLE DE INVIERNO 16g</p> <p>PERAS 9g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>25</p> <p>PAVO MEDITERRÁNEO 17g</p> <p>DURAZNOS 8g</p> <p>DUBOS DE QUESO MOZZARELLA 42g</p> <p>ROLLO INTEGRAL 35g</p>	<p>26</p> <p>ENSALADA DE TACO VEGETARIANO 29g</p> <p>QUESO COTTAGE 3g</p> <p>UVAS LLAMA ROJA 14g</p> <p>CHIPS DE TORTILLA 20g</p> <p>PAQUETES DE SALSA Y RANCHO</p>	<p>27</p> <p>JAMÓN MIEL Y CHEDDAR 48g</p> <p>BOLLO DE TRIGO Y LECHUGA DE HOJA</p> <p>ENSALADA DE COL 9g</p> <p>PERAS 9g</p> <p>PAQUETE DE MOSTAZA</p>
<p>30</p> <p>QUESO CREMA DE AJO Y HIERBAS 2g</p> <p>BRÓCOLI 5g</p> <p>SALSA DE MANZANA 11g</p> <p>HUEVO DURO 1g</p> <p>BAGEL DE TRIGO INTEGRAL 33g</p>	<p>31</p> <p>Feliz Halloween</p> <p>ENSALADA ASIÁTICA DE POLLO 4g</p> <p>ENSALADA DE COLIFLOR 12g</p> <p>CÓCTEL DE FRUTAS 13g</p> <p>FIDEOS CHOW MEIN 9g</p>			



Si no está disponible para recibir su comida diaria, llame con anticipación para cancelar. 269-382-0515. Kalamazoo, extensión. 300.

Calhoun, extensión. 350.

